

Jedálny lístok č.: JL260415

13. 4. 2026 - 17. 4. 2026

Materská škola, Elena Sebechlebská, Rudno nad Hronom, Rudno nad Hronom 966 51

Dátum vystavenia: 13. 4. 2026

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 13. Apríl	Chlieb na desiatu 3.007 55g Nátierka šunková pena 2.044 20g Uhorky šalátové 2.088 13g Paradajky 2.085 19g Čaj ovocný 1.005 150g 1061 kj	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi 5.093 180 / 250g Granadiersky pochod so syrom 14.007 170 / 350g Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065 50 / 100g Čaj ovocný 1.005 150 / 250g Mandarínky 22.005 96 / 200g 2392 / 4625 kj	Perník 21.030 100g Mlieko kakaové 1.011 150g 2301 kj
Utorok 14. Apríl	Krupicová kaša 21.018 210g 1390 kj	Polievka kelová 5.049 180 / 250g Važecká pochúťka 7.045 ¹ 71 / 132g Šalát uhorkový 24.036 60 / 120g Stolová voda 1.025 200 / 250g Jablká 22.011 75 / 200g 2448 / 4774 kj	Pečivo vodové 3.012 50g Maslo 2.006 20g Paprika 2.084 15g Voda s citrónovou šťavou 1.032 150g 1260 kj
Streda 15. Apríl	Chlieb na desiatu 3.007 55g Maslo 2.006 20g Šunka 2.093 10g Redkovka 2.087 12g Detský čaj čierny bez kofeínu s medom 150g a citrónom 1.006 1302 kj	Polievka gulášová srbská 5.026 ¹ 168 / 232g Palacinky s džemom 15.030 180 / 360g Mlieko polotučné 1.013 150 / 250g Banány 22.001 90 / 250g 2973 / 5823 kj	Chlieb na olovrant 3.009 55g Cottage syr s bylinkami 2.128 20g Čaj ovocný, nesladený 1.008 150g 590 kj
Štvrtok 16. Apríl	Pečivo vodové 3.012 50g Maslo 2.006 20g Mlieko banánové 1.015 150g 1595 kj	Polievka pórová s opekaným chlebom 5.069 180 / 250g Kuracie stehná na srbský spôsob 9.025 ^{SK} 116 / 192g Slovenská ryža 17.016 120 / 200g Stolová voda 1.025 200 / 250g Cereálna tyčinka 40g 23.020 40 / 40g 2301 / 3728 kj	Chlieb na olovrant 3.009 55g Nátierka vajcová s oškvarkami * 20g 2.033 150g Čaj ovocný s medom 1.007 963 kj
Piatok 17. Apríl	Chlieb na desiatu 3.007 55g Nátierka sardinková 2.034 20g Detský čaj čierny bez kofeínu s medom 150g a citrónom 1.006 1078 kj	Polievka babičky Karolíny 5.064 180 / 250g Sekaný rezeň * 13.052 ¹ 50 / 110g Zemiaky varené s maslom II. 17.037 120 / 250g Kyslá uhorka 24.001 50 / 100g Prírodná ovocná šťava 100% 1.030 150 / 250g 2238 / 4561 kj	Pečivo vodové 3.012 50g Jogurt čokoládový/vanilkový 100g 23.004 1200 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.