

I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok</b> 15. Jún	Chlieb na desiatu 3.007 55g Maslo 2.006 20g Šunka 2.093 10g Paradajky 2.085 19g Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1.006 150g 1306 kj	Polievka šampiňónová so zeleninou 5.037 180 / 250g Špenátové halušky so syrovou omáčkou 14.038 50 / 95g 150 / 250g 75 / 200g Čaj ovocný 1.005 2022 / 3756 kj Jablká 22.011	Perník 21.030 100g Mlieko polotučné 1.013 150g 2182 kj
<b>Utorok</b> 16. Jún	Puding kakaový 21.032 210g Piškóty 23.007 20g 1070 kj	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 5.068 180 / 250g Kuracie prsia na zelenine 9.016 SK 116 / 192g Cestoviny 17.001 120 / 185g 200 / 250g Stolová voda 1.025 40 / 40g Cereálna tyčinka 40g 23.020 2246 / 3550 kj	Pečivo vodové 3.012 50g Nátierka syrová labužnícka 2.038 20g Paprika 2.084 15g Čaj ovocný 1.005 150g 1153 kj
<b>Streda</b> 17. Jún	Chlieb na desiatu 3.007 55g Nátierka z hovädzieho mäsa 2.064 20g EÚ Uhorky šalátové 2.088 13g Čaj ovocný s medom 1.007 150g 896 kj	Polievka hrachová s párkom * 5.032 171 / 235g Nákyp ryžový s kompótom 15.025 210 / 370g Čaj ovocný, nesladený 1.008 150 / 250g 90 / 250g Banány 22.001 2977 / 5608 kj	Chlieb na olovrant 3.009 55g Nátierka maslová so strúhaným syrom 2.030 20g 19g 150g Paradajky 2.085 1037 kj Voda s citrónovou šťavou 1.032
<b>Štvrtok</b> 18. Jún	Pečivo vodové 3.012 50g Maslo 2.006 20g Mlieko kakaové 1.011 150g 1634 kj	Polievka cesnaková so zemiakmi 5.007 180 / 250g Rybie filé pečené na masle 10.015 42 / 85g Zemiaky varené s maslom II. 17.037 120 / 250g 30 / 80g Zeleninová obloha - kukurica 24.082 200 / 250g Stolová voda 1.025 1403 / 2886 kj	Chlieb na olovrant 3.009 55g Nátierka Erós Pista 2.106 20g Čaj ovocný 1.005 150g 920 kj
<b>Piatok</b> 19. Jún	Chlieb na desiatu 3.007 55g Nátierka z tuniaka 2.068 20g Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1.006 150g 970 kj	Polievka goralská * 5.024 180 / 250g Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 13.080 160 / 360g Prírodná ovocná šťava 100% 1.030 150 / 250g 90 / 200g Hrozno 22.009 2124 / 4886 kj	Detská výživa 23.002 150g Piškóty 23.007 20g 861 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.